



こと 言 の 葉 kotonoha

築館高等学校 図書館だより
発行: 令和4年5月6日
文責: 司書 佐藤

令和4年度がスタートして1ヶ月が経ちました。1年生のみなさん、築館高校での生活は慣れてきましたか？ 2・3年生のみなさん、新学年になって勉強や部活への取組など計画的に進めることが出来ますか？ 直前になってあせらないよう、進めていきましょう！

～BUT 朝読書が始まりました～



★10分を有効に活用しよう★

読書は語彙を増やします。また、登場人物の気持ちを考えたり、風景や感触を想像したり、考える力を育みます。知識が増えることで話題が豊富になり、人とのコミュニケーションにも役立ちます。

読書は「生きる力」を育てる時間です。

- ★本を読んで楽しみながら、言葉や漢字などを覚えたい。 ★好きな作家さんの本が読みたい
 - ★自分の進路に関係する本が読みたい（看護・保育・経済・歴史の本、小論文に関する本など）
 - ★元気ができるような本が読みたい ★毎日頑張っているので、朝の10分はホッとする本を読みたい
- などなど、色々な角度から本をチョイスしてみよう♪

朝読書に読む本は自分にあった本を選んでください。必ず小説を読まなければいけない、難しい本を読まなければいけないということはありません！

1日10分でも積み重なれば大きな力になります。時間を上手に利用しましょう。

月刊 ジュニアエラ（ニュースマガジン）

図書館で購入している「月刊 ジュニアエラ」を紹介します。政治・経済・国際・文化・スポーツなどの時事ニュースを専門記者らがジュニア向けに、わかりやすく解説しています。

今話題になっているニュースがよく分からない、小論文、面接などの対策や進学後、就職後のために知識を増やしたい人には読んで欲しい1冊です。

5月号の内容は・・・

- ・ロシアのウクライナ侵攻
- ・原発をなくす？増やす？欧州で意見が対立
- ・震災を語り継ぐ若者たち
- ・小学5・6年の算数、理科、英語、体育で専門の先生が増える？
- ・数字で見るSDGs

などです。

月刊なのでぜひ、月に一度読んでみてください。



5月の図書館展示 ～図書館でリフレッシュ！～

ちょっと疲れが出てくるころではないですか？ そんな時は本でリフレッシュしてみてください。オススメの本を図書館前ホールに展示しています！ぜひ、見てみてくださいね。もちろん他にもたくさんあるので、館内でも探してみてください♪ 展示本を紹介します。

【クスッと笑える】

- ★ほお……… ここがちきゅうのほいくえんか。 てい先生 著 KK ベストセラーズ 刊
- ★ジワジワ来る〇〇 思わず二度見しちゃう面白画像集 片岡K 著 アスペクト 刊
- ★ピクトさんの本 内海 慶一 著 ビー・エヌ・エヌ新社 刊



【生き物に癒やされる】

- ★Shiba-Inu MARU もっと声を聞かせてよ 小野 慎二郎 著 KADOKAWA 刊
- ★へん猫 藤田 一咲 著 玄光社 刊
- ★夢見るうさぎベイビーズ マガジンランド 刊
- ★インコのおとちゃん 村東 剛 著 パイ インターナショナル 刊



【おいしいものを食べてリフレッシュ】

- ★お店みたいにできる！ふわっふわのスフレパンケーキ South Point 著 河出書房新社 刊
- ★カレンの台所 滝沢 カレン 著 サンクチュアリ出版 刊
- ★初めてでも失敗しない51のレシピ まいにちおやつ なかしましほ 著 KADOKAWA 刊

【部屋をきれいに片付けて心もスッキリ】

- ★「ちゃんとしなきゃ！」をやめたら 二度と散らからない部屋になりました なぎまゆ 著 KADOKAWA 刊
- ★雑貨をもっと上手に飾る 100のテクニック 主婦と生活社 刊

【心がちょっと疲れているな…と感じたら】

- ★感情はコントロールしなくていい 石原 加受子 著 日本実業出版社 刊
- ★多分、そいつ今ごろパフェとか食ってるよ。 Jam 著 サンクチュアリ出版 刊
- ★人生はもっとニャンとかなる！ 水野 敬也 著 文響社 刊
- ★敏感すぎて困っている自分の対処法 高田 明和 監 きこ書房 刊

【自分の体を見直してみる】

- ★眠れなくなるほど面白い 体幹の話 木場 克己 著 日本文芸社 刊
- ★人生を変える「見る力」 飯田 覚士 著 マキノ出版 刊



この他にも、自分の趣味、映画やドラマの原作になっている本など自分がリフレッシュできるな…と思う本を見つけてください！図書館前ホールには紹介した本以外も並べています。新しい本も入ってきているのでそちらもチェックしてみてくださいね。

