



# こと 言 の 葉 kotonoha

筑館高等学校 図書館だより  
発行：令和8年1月26日  
文責：司書 佐藤

今年度も残りわずかとなりました。卒業する3年生、進級する1・2年生のみなさん、新しい生活に向けて準備をしていきましょう。体調管理もしっかりしましょう。

## ★マナー図録「まちのまんなかで、立ちどまる。」の紹介★



### 思いやりきもち、持ち歩いてる？

この図録は、「身の危険につながる」「誰かのフォローが必要」なまちの至る所で見るマナーの場面を集めた一冊です。実際の声を、イラストとコピーで表現することで、立ちどまって自分の行動を見つめ直すきっかけを、手渡していきます。一人一人が思いやりきもちを持ち歩けば、まち全体は変わっていきます。あなたの思いやりが、誰かの今日をやさしく包みますように。...

著：高橋楓花 監修：NPO法人日本サービスマナー協会

この図録は昨年行われた「みやぎ高校生マナーアップフォーラム 2025」でワークショップ内の司会進行を務めていた、東北芸術工科大学の高橋さんが制作し、各高等学校へ配布してくださったものです。

### 【配布の背景】

マナーを「守るべきルール」ではなく、「思いやりのコミュニケーション」として捉え直すことを目的に、若い世代が日常の中で“気づき”を得るきっかけとなるよう企画・制作された図録です。

### 【制作について】

クラウドファンディングを通じて支援を受け、NPO 法人日本サービスマナー協会監修のもと、制作されたものです。

## 例えば、こんな場面…

03

### 傘の先を後ろへ向けて階段を登り降りする人



階段を登ると、前の人を持つ傘の先がちょうど目の高さをゆらゆら。一段ごとに近づくたび、後ろにいる人は当たりそうでドキッとしてしまいます。長い傘は後ろに向けると、気づかないうちに誰かを危険にさらすこともあります。雨の日こそ、周りの方々への配慮を忘れずにいたいものです。傘を体の前に抱えるように持つ、柄の部分を体の前に出して持つだけで、見えない後ろの人の安心が守られるのかもしれません。

07

### 点字ブロックの上に立ちどまる人



駅のホームや歩道上で、なんとなく立っているその場所。実は、「点字ブロック」の上かもしれません。ブロックは視覚に障がいのある人が足や白杖で突起を確認しながら進み、安全な道筋を把握したり、危険箇所を避けたりするために使用します。そこに人がいることで、まっすぐ進めず、不安や戸惑いが生まれる人がいます。足元に注意し上に乗らないことで、目が不自由な人の見えないことによる恐怖を減らせるかもしれません。

日常によくある場面だけど、気づいていない人も多いかも…。私は最近、仙台で点字ブロックを確認しながら歩いている人を見ました。立ち止まっている人がいたら歩けないですよね…



裏へ GO

# 例えば、一人暮らしをするようになったら…

09

満員列車でリュックを背負っている人



混みあう車内に、リュックにぐいっと押されて思わず体が揺れることがあります。JR 東日本では、手荷物は網棚や足元、座っている場合は膝の上に置くように案内しています。「誰かの迷惑にならないか」を考えて行動することで、みんなが安心して利用できます。また、身体的な事情で鞄を持てない方もいます。知つておけば、自然とそうした方への配慮につながっていきます。ちょっとした気づきで、車内の景色が変わるものかもしれません。

12

満員列車に  
乗ったこと  
ないと、やっ  
てしまいそう



05

夜中に掃除機を  
かけ始める人



夜の静けさの中、遠くで聞こえる掃除機の音。生活リズムの違いで今しかできないこともあります。深夜の時間帯は音が響きやすいです。モードを「弱」にしたり、朝に回してみたり、少しの気遣いでご近所との関係も穏やかになります。掃除機の代わりにフローリングワイパー・モップを使えば、静かに清潔を保てます。さらに、お互いの暮らし方を思いやる一歩になるかもしれません。

40



いつも家族が掃除  
していたり、自宅に  
いたりすると、アパ  
ートなどで、どん  
なことが迷惑になる  
のか気づかないか  
も…

高橋さんは「まえがき」で『マナーとは本来、(中略) 見えない相手への想像力があってこそ生まれる、やさしさのかたち。(中略) 「あっ」と気づけることが非常に大切だと日々感じています』と書いています。多くの人がちょっとした思いやりを持つことで、わたしたちの毎日も変わるかもしれません。



生徒昇降口に展示している図録はぜひ、手にとって見てみてください。今回紹介したもの以外にもたくさんの場面が載っているので、自分がてしまっているな…ということや、気にしたことがなかったことがあるかもしれません。

図書館前にもあります。また校内でも見かけたら、立ちどまって自分の行動を振り返ってみてはどうでしょうか。



家やロッカーなどに返し忘れている本はありませんか？

学年が変わる年度末はクラス替えやロッカーの移動などで本を紛失してしまうことがあります。

もう一度返し忘れていないか確認をお願いします。<(\_ \_)>

※ 選択教室などに置き忘れている本を見つけた時には、お手数ですが図書館まで返却をお願いします。

※ 特に3年生のみなさん、ギリギリまで図書館を利用してほしいですが、返却を忘れて卒業することのないよう、お願いいいたします！